



Séjours et Stages d'escrime
Association Agréée Jeunesse et Sport
Affiliée à la Fédération Française d'Escrime

Enfin, un SÉJOUR ÉPÉE pour les Vétérans !

Séjour ESCRIME et RANDONNÉE

Du samedi 25 août au 1er septembre 2012



A **Morzine**, village situé à 1000 m d'altitude en Haute-Savoie. A 30 km de Cluses, 33 km de Thonon-les-Bains et 70 km de Genève. C'est une station montagnarde authentique qui a conservé l'allure des villages d'autrefois.

Hébergement en pension complète et chambre double à l'Hôtel « L'Ours Blanc » ** à 10min à pied du centre ville.

16 PLACES pour ce séjour dédié à vous épanouir et préparer la reprise de la saison dans une bonne ambiance et un cadre idyllique.



Au programme:

- Escrime 3h de pratique/ jour
- Leçons individuelles
- Randonnées quotidiennes
- Séance de récupération dans une station thermale



Prix du séjour : 650 €

(le tarif ne comprend pas le transport)



ENEZ CROISER LE FER !

INFOS et RÉSERVATIONS :

roger-fc.grosjean@wanadoo.fr ou **06 58 73 69 94**