

**STAGES EPEE AOÛT 2017 TEMPLE SUR LOT**

<https://stageescrime.wixsite.com/temple-sur-lot>

Date:12/03/2017 20:12:40

Bonjour à tous,

Nous organisons 2 stages d'entraînement à l'épée, au bord du Lot. Ils s'adressent aux licenciés FFE ou FIE : de plus de 35 ans (vétérans), du 13 au 19 août et aux tireurs nés de 2001 à 2003 (M17), du 20 au 29 août.

Vous y trouverez divers activités (VTT, piscine, sport nautique, veillées). L'hébergement se situe au bord du Lot et regroupe tous les équipements nécessaires (salle avec 14 pistes électriques, salle de fitness-musculation, restauration et piscine de 25m (avec maître-nageur), le tout dans un superbe parc...Un préparateur physique ainsi que 3 maîtres d'armes assureront les séances.

Vous trouverez ci-dessous le lien (site) qui vous permettra de consulter le descriptif des stages et de télécharger le dossier d'inscription.

<https://stageescrime.wixsite.com/temple-sur-lot>

A très vite ;)

Escrimement vôtre

Maître Brigitte BENON