

**STAGESCRIME.COM : stage international d'été (esgrime/activités) et hiver (esgrime/ski)**

<http://www.stagescrime.com>

Date:08/10/2017 18:06:22

ETE 2018: 24ème stage international de fleuret (44 clubs français représentés et 4 nations) à partir de 8 ans.

Esgrime : (préparation physique, travail des déplacements, travail collectif, leçons individuelles et étirements). Activités : (acrobranche, piscine à toboggan, cirque, paddle board, lazer green, sports collectifs...).

Un encadrement composé de 10 maîtres d'armes et une infirmière.

Date: du samedi 18 août au dimanche 26 août 2018.

Lieu: Mende, Lozère(48).

Site internet [www.stagescrime.com](http://www.stagescrime.com)

Page Facebook : Stagescrime

Renseignements par mail [stage.esgrime@gmail.com](mailto:stage.esgrime@gmail.com)

ou tel 06 75 37 04 17 (Maître Alexandre POPPEL)

HIVER 2018: Stage de fleuret, épée et sabre à partir de 9 ans.

le matin : Cours d'esgrime avec les maîtres d'armes dans une salle équipée de 18 pistes.

L'après midi : Cours de ski par groupes de niveau (de débutant jusqu'aux flèches et chamois)avec les moniteurs ESF

Passage des étoiles (ski) en fin de semaine.

Activité : piscine avec espace ludique, jacuzzi et soirée cinéma.

Date: du dimanche 25 février au dimanche 4 mars 2018.

Lieu: La Bourboule/Le Mont Dore dans le Puy de Dôme(63).

Site internet [www.stagescrime.com](http://www.stagescrime.com)

Facebook : Stagescrime

Renseignements par mail : [stage.esgrime@gmail.com](mailto:stage.esgrime@gmail.com)

ou tel 06 75 37 04 17 (Maître Alexandre POPPEL)