

STAGESCRIME.COM : stage international d'été (esgrime/activités) et hiver (esgrime/ski)

<http://www.stagescrime.com>

Date:29/09/2016 10:36:57

ETE 2017: Stage international de fleuret (40 clubs français représentés et 4 nations) à partir de 8 ans.

Esgrime : (préparation physique, travail des déplacements, travail collectif, leçons individuelles et étirements). Activités : (acrobranche, piscine à toboggan, canoë-kayak, cirque, paddle board, lazer green, rando aquatique, sport co, course orientation...).

Un encadrement composé de 10 maîtres d'armes et une infirmière.

Date: du samedi 19 août au dimanche 27 août 2017.

Lieu: Mende, Lozère(48).

Site internet www.stagescrime.com

Page Facebook : Stagescrime

Renseignements par mail stage.esgrime@gmail.com

ou tel 06 75 37 04 17 (Maître Alexandre POPPEL)

HIVER 2017: Stage de fleuret, épée et sabre à partir de 9 ans.

le matin : Cours d'esgrime avec les maîtres d'armes dans une salle équipée de 18 pistes.

L'après midi : Cours de ski par groupes de niveau (de débutant jusqu'aux flèches et chamois) avec les moniteurs ESF

Passage des étoiles (ski) en fin de semaine.

Activité : piscine avec espace ludique, jacuzzi et soirée cinéma.

Date: du samedi 11 au samedi 18 février 2017.

Lieu: La Bourboule/Le Mont Dore dans le Puy de Dôme(63).

Site internet www.stagescrime.com

Facebook : Stagescrime

Renseignements par mail : stage.esgrime@gmail.com

ou tel 06 75 37 04 17 (Maître Alexandre POPPEL)